



# Herramienta: Desbloquee su optimista interior

**Resultado:** Entenderá que hay que centrarse en una mentalidad positiva.

## Paso 1

Siéntese en la silla de la mentalidad pesimista.



## Paso 2

Ahora, siéntese en la silla de la mentalidad optimista.



## Paso 3

Evalúe sus experiencias.

