



# Narzędzie: Uwolnij wewnętrznego optymistę

**Rezultat:** Zrozumiesz na czym polega pozytywne podejście.



## Krok 1

Usiądź na krześle pesymisty.

## Krok 2

Usiądź na krześle optymisty.



## Krok 3

Oceń swoje doświadczenia.

